



*Für Ihre Gesundheit*

### **Unser Angebot:**

- Peter Hess®-Klangmassagen für jedes Lebensalter
- Klangentspannungskur über 3, 5 oder 10 Wochen
- Geführte Fantasiereisen mit Klang
- Dank an die Hände – Klang-Reflexzonenmassage der Hände
- Zentriere' den Geist: Gezielte Entspannungsübungen vor Prüfungen oder wichtigen Terminen
- Geführte Körperreisen mit Klang
- Chakra-Körperarbeit mit Klang
- Energiearbeit mit Klang
- Klangmeditationen
- Klangspielerlebnisse für Groß & Klein, Familien, Gruppen und Einzelpersonen
- Lösungsfokussierte Gespräche
- **Und vieles mehr ... Sprechen Sie uns an!**

### **Über uns:**



### *Yvonne Glebe*

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin (SHB)  
 Peter Hess®-Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen  
 Gesundheitspädagogin (B.A.), Lerncoach  
 Pädagogin für Pflege- und Gesundheitsberufe (M.A.)  
 Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie



### *Michael Kulle*

Zertifizierter Peter Hess®-Klangmassagepraktiker  
 Peter Hess®-Entspannungstrainer für Klang- und Fantasiereisen, Lerncoach, Burn-Out Beratung  
 Heilpraktiker für Psychotherapie



### *Entspannende Klänge*

Friedrich-Engels-Str. 50  
 34233 Fuldata  
 Telefon: 05607 – 28 39 840  
 Mobil: 0162 – 89 58 300  
 E-Mail: info@entspannende-klaenge.de  
**www.entspannende-klaenge.de**

## *Spüren & Lauschen Innere Ruhe finden*

Kleine Auszeiten



## *Entspannende Klänge*

Yvonne Glebe

&

Michael Kulle

in Fuldata



Klangmassage

## Was ist und wie wirkt Klangmassage?

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die seit tausenden von Jahren in der vedischen Heilkunst Anwendung fanden.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Geborgenheit und Sicherheit. Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, wie beispielsweise Stress, Sorgen oder Zweifel, können losgelassen werden. Unser Körper und unsere Bedürfnisse werden wieder bewusst wahrgenommen. Das Gedankenkarussell, das uns häufig begleitet, kommt zur Ruhe und unsere Seele kann sich entfalten.

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den bekleideten Körper des Klienten aufgesetzt und sanft und einem gleichmäßigen Rhythmus angetönt. Die Frequenzbereiche der unterschiedlichen Schalen sprechen bestimmte Körperregionen besonders gut an.

Die Klänge bringen Körper & Geist in Einklang. Die sanften Schwingungen der hochwertigen Therapieschalen, breiten sich harmonisch im Körper aus. Auf diese Weise setzt schnell eine wohltuende Entspannung ein. Ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit stellt sich ein.

Dieser Entspannungszustand bietet ideale Voraussetzungen für eine Regeneration von Körper, Seele & Geist und zur Gesundheitsförderung.

In einem abschließenden Gespräch hat der Klient die Möglichkeit, seine Erfahrungen mitzuteilen. Die empfundenen Erlebnisinhalte aus der Klangentspannung werden bewusst und können dann als Ansatzpunkte für nachfolgende Klangersitzungen im Auge behalten werden. Eine gesunde und entspannte Lebensweise bedeutet effektive Krankheitsprävention.

♥ *„Entspannung führt zu Gesundheit“* ♥



*„Achtsamkeit ist unser höchstes Gebot“*



**Auf dem Körper setzen wir ausschließlich Peter Hess®-  
Therapieklangschalen ein**



Mit Klängen die innere Mitte finden

## Die Peter-Hess®-Klangmassage

- ist eine ganzheitliche Methode für Körper, Seele & Geist
- bewirkt tiefe und erholsame Entspannung
- stärkt ursprüngliches Vertrauen in uns
- ermöglicht Loslassen – körperlich & mental
- trägt zur Gesundheitsförderung bei: harmonisiert, regeneriert, vitalisiert
- fördert die Körperwahrnehmung
- aktiviert unsere Ressourcen
- stärkt das Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation



Ich bin Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.  
Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. ist Verbands-Mitglied im Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe e.V.

Wir sind zertifiziert durch die Steinbeis Hochschule Berlin

